



# Università di Foggia

## Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

(Rif. Convenzione n. \_\_\_\_\_ prot. \_\_\_\_\_. rep. \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ stipulata in data \_\_\_\_\_)

### PROGETTO FORMATIVO E DI ORIENTAMENTO

Nominativo del tirocinante \_\_\_\_\_

Anno accademico di immatricolazione \_\_\_\_\_

Matricola \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_

C.a.p. \_\_\_\_\_ alla via \_\_\_\_\_, N. \_\_\_\_\_

Recapito telefonico: fisso \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_

e-mail istituzionale \_\_\_\_\_

Azienda ospitante: \_\_\_\_\_

Sede del tirocinio \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Tempi di accesso ai locali aziendali \_\_\_\_\_

Orario struttura Periodo di tirocinio \_\_\_\_\_

n. mesi \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Tutor universitario \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Tutor aziendale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

#### Polizze assicurative:

- Infortuni sul lavoro INAIL, posizione n. 11126323;
- Polizza infortuni posizione n. 77/184958279 compagnia UNIPOLSAI assicurazioni;
- Polizza RCT/RCO, n. 410660545, Compagnia Generali.

**Obiettivi e modalità del tirocinio:**

Osservare le attività svolte presso l'Azienda Ospitante con la supervisione del Tutor Esterno di Tirocinio con particolare riferimento ai rapporti tra contenuti (compiti motori e modalità organizzative) ed obiettivi predefiniti adeguati alle diverse fasce di età. Lo studente dovrà descrivere dettagliatamente:

a) Le programmazioni, le modalità organizzative e le modalità di conduzione delle attività, specificando per ciascuna la metodologia utilizzata e gli obiettivi attesi;

b) I protocolli di intervento (esercizi e/o compiti motori) specificando le modalità con cui è possibile modulare il carico motorio e la difficoltà esecutiva degli stessi. Lo studente dovrà, inoltre, elaborare almeno una programmazione didattica / protocollo di intervento, specificando:

I. Ambito disciplinare (es. sport di squadra, preparazione fisica, personal training, ecc.);

II. Destinatari (es. bambini età 6-8 anni);

III. Obiettivi (es. migliorare la resistenza cardiovascolare);

IV. Modalità organizzative e metodologie utilizzate (es. attività svolte in piccoli gruppi);

V. Eserciziario (almeno 30 compiti motori/esercizi specificando obiettivi, intervento muscolare, durata, numero di serie e ripetizioni, intervalli, tempi di recupero, eventuali attrezzi utilizzati).

**Modalità:** Lo studente, in accordo e con la supervisione del docente-tutor esterno, svolgerà i periodi di osservazione e di stesura della programmazione didattica / protocollo di intervento.

**Obblighi del tirocinante:**

- Prendere atto che il rapporto di tirocinio non costituisce rapporto di lavoro;
- Svolgere le attività previste dal presente progetto formativo e di orientamento;
- Seguire le indicazioni dei tutori e fare riferimento ad essi per qualsiasi esigenza di tipo organizzativo od altre evenienze;
- Rispettare gli obblighi di riservatezza circa i processi produttivi, i prodotti od altre notizie relative all'azienda di cui venga a conoscenza, sia durante che dopo lo svolgimento del tirocinio;
- Rispettare i regolamenti aziendali e le norme in materia di igiene, salute e sicurezza nei luoghi di lavoro;
- Comunicare tempestivamente, di concerto con il soggetto ospitante, la sospensione, estensione, modifica od interruzione del tirocinio.

**Ambito:**

Attività Motorie e Sportive

Psico-pedagogico

Discipline Biomediche

Foggia, \_\_\_\_\_

Firma del tirocinante \_\_\_\_\_

Firma del Tutor Universitario \_\_\_\_\_

Firma del Tutor Aziendale \_\_\_\_\_

Firma e Timbro per l'azienda ospitante \_\_\_\_\_